

AVISO PREVENTIVO DE VIAJES INTERNACIONALES POR PANDEMIA DE COVID-19 CAUSADA POR SARS-CoV-2

20 | Octubre | 2020

[UIES-AVISO-VIAJE-PANDEMIA-COVID19-GLOBAL-v10-2020] →

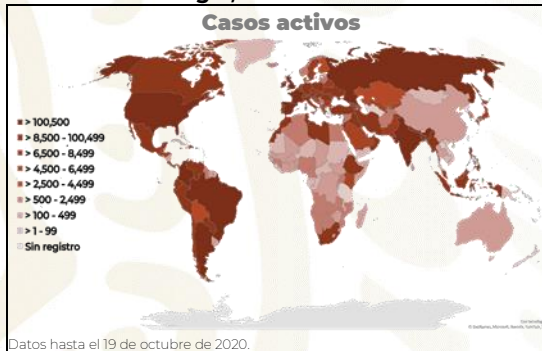
Puntos clave:

- La **Enfermedad por Coronavirus (COVID-19)**, causada por el **SARS-CoV-2** mantiene una **transmisión continua y generalizada a nivel mundial**, se **transmite de persona a persona**; por contacto directo, gotitas/aerosoles de saliva de personas enfermas o contacto con superficies y objetos contaminados por ellos.
- Actualmente NO existe vacuna ni tratamiento específico contra este virus.**
- Los ciudadanos mexicanos pueden tener restricciones para retornar a México y al ingresar a otros países.
- La **OMS no aconseja la cuarentena obligatoria**, pero algunos países pueden efectuarla como una de sus medidas de contención (*Consulte las medidas implementadas por el país de su destino en sus embajadas o páginas Web*).
- Con información del reporte semanal de la OMS publicado el 20 de octubre de 2020, a nivel global se han confirmado **40,118,133 casos** incluidas **1,114,749 defunciones, 216 áreas, territorios y países**; han reportado casos en los cinco continentes. (Para información actualizada en México y el mundo consulte el **Comunicado Técnico**).
- La pandemia continúa activa con diferente intensidad en las diversas regiones del mundo.
- Practique en todo momento las medidas preventivas recomendadas para evitar el contagio (Lavado de manos frecuente o en su caso uso de alcohol-gel, uso correcto del cubrebocas, estornudo o tosa en la parte interna del codo, mantenga una sana distancia).**

Nivel de riesgo

NIVEL 3 - ALTO

Evite todos los viajes internacionales no esenciales. La posibilidad de enfermar por este evento es elevada, y no existen medidas médicas de prevención específicas contra esta enfermedad.



Síntomas: **Enfermedad respiratoria viral.**

- Fiebre, tos, y dolor de cabeza. Se puede acompañar de cuerpo cortado, dolor de garganta, escalofríos, escurrimiento nasal, pérdida del olfato y gusto.
- En **casos graves**: Dificultad para respirar, respiración rápida y dolor en el pecho.

Las personas con mayor riesgo de presentar complicaciones son:

- Personas mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades crónicas o respiratorias (diabetes, hipertensión arterial, cardíacas, cáncer, obesidad, asma o EPOC).
- Personas con enfermedades de sistema inmunológico o tratamiento inmunosupresor (por ejemplo: VIH/SIDA, esclerosis múltiple, lupus).
- Mujeres embarazadas.
- Personas con fumadoras o que usan vapeadores.

Antes de su viaje:

- EVITE LOS VIAJES INTERNACIONALES NO ESENCIALES**, de preferencia **posponga su viaje**.
- Algunos países han implementado restricciones o medidas preventivas específicas** (*pueden incluir el aislamiento y cuarentena de viajeros, así como certificados o pruebas de laboratorio a la llegada al país de destino*), consulte los sitios oficiales de los países, embajada del país destino; o con su línea aérea.
- En caso de tener que viajar, regístrese en el **Sistema de Registro para mexicanos en el Exterior** para que los oficiales consulares o diplomáticos de México lo puedan localizar en caso necesario; y consulte la **Guía del Viajero**.
- Considere las precauciones adicionales:** Tenga su esquema de vacunación al día de acuerdo con su grupo de edad, reserva de los medicamentos que tome habitualmente para sus padecimientos crónicos y consulte con su médico.
- Aplicarse la vacuna contra la influenza estacional**, 21 días antes de viaje (debido a la temporada de influenza 2020-2021).

Durante su viaje:

- Lave sus manos con frecuencia**, sobre todo después de tener contacto con animales, vivos o muertos o **personas** que pudieran estar **enfermas o infectadas** (use jabón y agua corriente durante al menos 20 segundos; también puede usar soluciones a base de alcohol gel al 70% para fricción de manos) y **evite tocarse la cara**.
- Solo coma **alimentos bien cocinados** y beba **agua** que haya sido **desinfectada o esté embotellada**.
- Utilice la parte interna de su codo al toser o estornudar.
- Evite el contacto con personas enfermas y lugares concurridos o eventos masivos.**
- Evite lugares concurridos o eventos donde asista un gran número de personas.
- Evite contacto con animales vivos o muertos, los mercados de animales y los productos que provienen de animales como la carne cruda.
- Si no puede evitar algunas de estas situaciones, **utilice cubrebocas abarcando su nariz y boca**.
- Si enferma durante su estancia, solicite atención médica y evite automedicarse.
- Manténgase informado de la situación en su destino.

Después a su viaje:

- Si viajó **internacionalmente** en los **últimos 14 días** a su regreso a México, vigile si presenta síntomas de enfermedad respiratoria aguda, si es así, solicite atención médica inmediata si presenta síntomas y forma parte de las personas con mayor riesgo de presentar complicaciones y no se auto medique.
- Antes de acudir a salas de urgencias u hospitales **informe al personal de salud sobre su viaje**.
- Si presenta síntomas **evite exponer a otras personas, siga las medidas de prevención, use cubre bocas e incluya el lavado de manos con agua y jabón o la fricción con soluciones base alcohol gel; así como mantener el distanciamiento físico adecuado.**

Información adicional:

- Secretaría de Salud <https://coronavirus.gob.mx/>
- Organización Mundial de la Salud <https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>

Para cualquier duda puede comunicarse a la **UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA** a los teléfonos **55 5337-1845** o al **800-0044-800**, donde será atendido por personal altamente capacitado las 24 horas.